

AYURVEDISCHE MASSAGEN, YOGA, MEDITATION, ENTSPANNUNG

Sophie, eine professionelle Yoga-Lehrerin und Heilpraktikerin, bietet Ihnen verschiedenen Massagen und Yoga an. Sie verfügt über ein breites Angebot an Techniken und Werkzeugen.

Durch ihre Erfahrung und ihre Werkzeuge passt sie die Sitzungen an Ihr Befinden an, um das beste Ergebnis für Ihre Bedürfnisse zu erlangen.

Die Sitzungen können sowohl für Erwachsene als auch für Kinder durchgeführt werden. Sophie bietet individuelle Behandlungen, Gruppensitzungen oder Familiensitzungen an.

Dieses Programm bereichert Ihren Aufenthalt, indem Sie einen Augenblick der Tiefenentspannung erleben, der Ihren Körper und Geist in Einklang bringt.

Lassen Sie Ihr Sein regenerieren und schöpfen Sie neue Energie im Einklang mit der Umgebung von la Mine D`Or.

Teilen Sie einen freudigen und einladenden Moment mit Ihren Kindern und Ihrer Familie.