

MASSAGES AYURVÉDIQUES, AYURVÉDA, YOGA, MÉDITATION, RELAXATION,

Vous sont proposés par Sophie qui est une professionnelle dans ces pratiques.

Elle peut vous accompagner lors de votre séjour grâce à sa large palette d'outils.

Par son expérience et la qualité même de ses outils, elle adaptera les séances dans le respect de votre constitution afin de répondre au plus juste à votre besoin et à votre demande.

Ces séances s'adressent aussi bien aux adultes et aux enfants, et peuvent être individuelles, en groupe et même en famille.

Celles-ci participent à optimiser votre séjour en apportant un moment de détente profonde où votre corps et votre esprit s'harmoniseront.

Un temps où votre être pourra se régénérer, se ressourcer en accord avec le cadre de la Mine D'OR.

Un temps de partage joyeux et convivial avec vos enfants et votre famille.